

# 文藝春秋



週刊文春 2月17日号  
 [総力特集] ニッポンの恥“腐った国技”の滅亡  
**角界汚染 八百長 賭博**  
**「取材メモ」20年全公開**

週刊文春 > THIS WEEK 文化・生活・芸能 > 記事  
 2月9日発売 定価 350円(税込)

THIS WEEK 文化・生活・芸能 週刊文春

## そろそろ花粉症が気になる頃 レーザーより効く最新治療法

週刊文春2010年2月4日号「THIS WEEK 健康」

今年もそろそろ花粉症が気になる季節。西武の大型ルーキー菊池雄星も、花粉症対策のためレーザー治療を受けたとか。健康雑誌記者が言う。

「今、最先端の花粉症治療はソムノプラスティです」

なんだか難しそうな名前だが、一体どんな治療法？

「ソムノプラスティとは治療器の名称で、治療の正式名称は『高周波電気凝固法による下甲介（かこうかい）切除術』と言います。花粉症で鼻が詰まるのは下甲介という部分が腫れるためです。レーザーはその表面を焼くだけですが、ソムノプラスティは腫れた部分に針を刺し高周波を流して縮めてしまう。そのため、鼻づまりに関してはレーザーより効果が高い」（慶友銀座クリニック・大場俊彦院長）

鼻の中に針を刺すというのは、かなり痛そうだが。

「ソムノプラスティで用いるのは極細の針で、刺すのは約二ミリ。手術時間も片側二分程度ですので、治療を受けた患者さんの多くが『思っていたより全然痛くなかった』と言っています」（同前）

手術は日帰り、保険も使えるそうだ。

最新号目次 SHUKANBUNSHUN 週刊文春

ブックマークに登録



RSS

「文藝春秋」記事RSS

「週刊文春」記事RSS

雑誌・コーナー別記事一覧

文藝春秋

特集

赤坂太郎

週刊文春

THIS WEEK 政治

THIS WEEK 国際・経済

THIS WEEK 社会・スポーツ

THIS WEEK 文化・生活・芸能

その他の記事

和田誠の“表紙はうたう”

新着記事

- アロエと野バラ (週刊文春2011年2月17日号「和田誠の“表紙はうたう”」)
- 首相いぬ間に森、亀、鳩会談 狙いはポスト菅政権で大連立 (週刊文春2011年2月10日号「THIS WEEK 政治」)
- あの薬を飲むと、精力アップ? ニキビが治る? 悪酔いしない? (週刊文春2011年2月10日号「THIS WEEK 健康」)
- 記者も出会えない? 日経労組が配布した「婚活

が、花粉症の症状は鼻づまりだけではない。目のかゆみや鼻水に悩む人は、抗アレルギー剤を使うしかないのか？

「漢方なら症状を軽くすると同時に体質も改善し、根本治療が可能です」（あらなみクリニック・荒浪暁彦院長）

しかし、漢方は効くまでに時間がかかるのでは？

「標治療薬（現在の症状を抑える漢方薬）は、抗アレルギー剤などより即効性がありますし、妊娠中や授乳中でも服用できます」（同前）

もうひとつ、花粉症の根本治療として注目を集めているのが「舌下免疫療法」だ。

「今までの免疫療法は、スギ花粉を含む注射液を低い濃度から徐々にあげて注射していましたが、舌下免疫療法はスギ花粉を含むエキスを舌の下に滴下するだけなんです」（三重大学医学部附属病院准教授・湯田厚司氏）

ただし問題が二つ。

「保険適用外なので、年間六万円程度の治療費がかかります。また花粉の飛散が始まる直前から治療を始めたのでは効果がないので、今からでは間に合いません」（同前）

今回の治療が始まるのは、今年の十二月だそうだ。（岡崎博之）

#### 【関連記事】

[花粉症対策の薬は眠くなりにくい“第二世代”がおすすめ](#)（週刊文春2009年2月26日号）

[ウコン、しじみ汁…ツライ二日酔いに一番効くのはナニ？](#)（週刊文春2009年10月15日号）

[のススメ](#)（週刊文春2011年2月10日号「THIS WEEK マスコミ」）

- [おすもうくまちゃん](#)（週刊文春2011年2月10日号「和田誠の“表紙はうたう”」）
- [“助さん格さん”見つからず渡部国対委員長構想立ち消え](#)（週刊文春2011年2月3日号「THIS WEEK 政治」）
- [キムタク超大作ドラマ「南極大陸」主演での番組が打ち切り？](#)（週刊文春2011年2月3日号「THIS WEEK 芸能」）
- [スタッフ半減の衝撃 産経が大ナタ振るうた刊フジ大リストラ](#)（週刊文春2011年2月3日号「THIS WEEK マスコミ」）
- [まめまき](#)（週刊文春2011年2月3日号「和田誠の“表紙はうたう”」）
- [盟友・与謝野氏が裏切り入閣 たちあがれ園田氏“最後の秘策”](#)（週刊文春2011年1月27日号「THIS WEEK 政治」）

#### リンク

- [文藝春秋ホームページ](#)
- [雑誌目次検索](#)
- [雑誌定期購読案内](#)